

CORSO DI FORMAZIONE

EDUCATORE SPORTIVO DELLA DISABILITÀ

Il percorso formativo per Educatore Sportivo della Disabilità nasce con l'obiettivo di fornire agli istruttori sportivi competenze teoriche, metodologiche e relazionali per operare in contesti inclusivi, promuovendo lo sport come strumento educativo, sociale e di crescita personale. Il corso si inserisce in una visione moderna dello sport, orientata al superamento del concetto di integrazione per approdare a una cultura dell'inclusione autentica, dove ogni persona – indipendentemente dalle proprie caratteristiche – possa trovare spazio di partecipazione attiva e valorizzazione delle proprie abilità.

Obiettivi Formativi

Il percorso si propone di:

- Fornire conoscenze approfondite sulle diverse tipologie di disabilità (cognitiva-relazionale, fisico-motoria, sensoriale).
 - Comprendere l'evoluzione culturale e sociale del concetto di disabilità nello sport.
 - Sviluppare competenze metodologiche per la gestione di gruppi eterogenei.
 - Applicare strategie educative inclusive nello sport di base e integrato.
 - Promuovere l'utilizzo di strumenti innovativi (metodologia obliqua, musicoterapia, sport integrato).
 - Favorire un approccio psicologico consapevole nel lavoro con atleti con disabilità.
 - Rafforzare il ruolo dell'istruttore all'interno dell'associazionismo sportivo.
 - Valorizzare la testimonianza diretta di atleti con disabilità come elemento formativo.
-

Sintesi delle Attività Didattiche

Il corso è rivolto a istruttori sportivi e si articola in 15 ore di formazione suddivise in moduli teorico-pratici.

1. Conoscenze delle diverse situazioni di disabilità (3 ore)

Approfondimento delle principali aree di disabilità (cognitiva-relazionale, fisico-motoria e sensoriale), con analisi delle caratteristiche funzionali e implicazioni educative.

La sessione, svolta anche con operatori, favorisce una visione multidisciplinare.

2. L'evoluzione della disabilità (1 ora)

Analisi del passaggio culturale e psicologico dalla figura dell'atleta a quella dell'insegnante sportivo. Focus sull'approccio psicologico e sull'autodeterminazione.

3. Lo sport integrato (2 ore)

Approccio educativo e psicomotorio allo sport integrato. Presentazione dell'esperienza del Baskin come modello concreto di inclusione.

4. Metodologie sportive di gruppo e metodologia obliqua (2 ore)

Gestione dell'eterogeneità nei gruppi sportivi e applicazione della metodologia obliqua, che consente la partecipazione simultanea di atleti con differenti livelli di abilità.

5. Dall'integrazione all'inclusione (3 ore)

Approfondimento del significato pedagogico dell'inclusione e delle strategie operative per trasformare l'integrazione in reale partecipazione attiva.

6. Strategie musicali nello sport (2 ore)

Utilizzo della musicoterapia come strumento di facilitazione relazionale, comunicativa e motoria nei contesti sportivi inclusivi.

7. Testimonianze dirette (1 ora complessiva)

– La percezione della disabilità cognitiva nello sport dedicato (Special Olympics).

– “La disabilità diventa Maestra”: esperienza di insegnamento sportivo condotto da istruttori con disabilità a gruppi non disabili.

Le testimonianze rappresentano un momento altamente formativo, volto a sviluppare consapevolezza, empatia e cambio di prospettiva.

8. AICS: associazionismo e vision (1 ora)

Ruolo dell'istruttore all'interno dell'associazione sportiva, responsabilità educativa e valore sociale dello sport inclusivo.

Metodologia Didattica

- Lezioni frontali teoriche on line
- Approcci esperienziali e testimonianze dirette
- Analisi di casi concreti
- Condivisione di buone pratiche
- Approccio interdisciplinare (sportivo, psicologico, pedagogico e sociale)

La presenza di relatori con esperienza diretta nel settore paralimpico, psicologico, educativo e associativo garantisce un'elevata qualità formativa e una forte connessione con la realtà operativa.

Docenti:

Melissa Milani, Maurizio Ceccoli, Lorenzo Gasparini, Daniele Corazza, Fabio Lepri, Christian Brigliadori, Alessandra Tosi, Federico Alessandrini, Enzo Moretti, Diego Persichetti, Filippo Tiberia

Luogo e data di svolgimento

Il corso si svolgerà on line su piattaforma Google Meet dal 11/3 al 30/03

Disciplina sportiva interessata

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness, cod. S2210, cod. CONI BI001

Elementi informativi sui partecipanti

Il percorso è rivolto a istruttori sportivi, tecnici e operatori attivi presso ASD/SSD ed enti di promozione sportiva che desiderano acquisire competenze specifiche nell'ambito dello sport inclusivo. I partecipanti sono figure già operative nella conduzione di gruppi e in possesso di una qualifica sportiva di base, interessate ad ampliare il proprio ruolo educativo e professionale verso la disabilità e lo sport sociale.

Il corso risponde al bisogno di approfondire la conoscenza delle diverse tipologie di disabilità, comprendere l'evoluzione culturale e psicologica del concetto di inclusione e acquisire strumenti pratici per la gestione di gruppi eterogenei. I partecipanti sviluppano competenze metodologiche per progettare attività sportive adattate, applicare strategie inclusive, favorire la partecipazione attiva di tutti gli atleti e collaborare con associazioni e realtà territoriali.

Al termine del corso sarà rilasciato il diploma nazionale AICS, tesserino di Istruttore e iscrizione all'Albo Nazionale AICS.

I partecipanti del corso Educatore sportivo delle Disabilità, potranno richiedere il rilascio dell'attestato SNAC - rilasciato dal CONI , con una integrazione di formazione in presenza di 3h.

Cronoprogramma delle lezioni

DATA	orario	Materie	ore	Docente
11//3	18:30-21:30	Dall'integrazione all'inclusione	3	Fabio Lepri - Brigliadori Christian
16 / 3	19:00-21:00	Metodologie sportive di gruppo con metodologia obliqua.	2	Daniele Corazza
16 / 3	21:00 -21:30	La disabilità diventa Maestra	0,5	Enzo Moretti
19/03	19:00-21:00	Le strategie musicali all'interno dello Sport	2	Alessandra Tosi
19/03	21:00 -21:30	La percezione della disabilità all'interno dello sport dedicato	0,5	Federico Alessandrini
23/03	19:00-21:00	Lo sport Integrato	2	Gasparini Lorenzo
26/03	19:00-20:00	L'evoluzione della disabilità	1	Maurizio Ceccoli
26/03	20:00-21:00	AICS :associazionismo e vision	1	Diego Persichetti / Filippi Tiberia
30/03	18:30-21:30	Conoscenze delle caratteristiche delle diverse situazioni di disabilità (cognitiva-relazionale, fisico motoria e sensoriale)	3	Melissa Milani

* È ammessa una sola assenza

Quota di partecipazione

Il corso è gratuito per tutti i partecipanti

N. minimo di partecipanti affinché il Corso possa essere attivato: 5

N. massimo partecipanti ammissibili: 20

Modalità di iscrizione

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata entro il 06 marzo 2026, compilando il modulo google al link: <https://forms.gle/eDyy2Az5phJ8tKPX6>

Possibilità di iscrizione anche per non tesserati AiCS